



ateliers

dim
25 juin
2023
Bayonne

WUTAO

éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse.

Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr



WUTAO



stage animé par

Claire Bouniort

Je rencontre le Wutao® en 2007, cet art corporel me reconnecte profondément à toutes les dimensions de mon être et au plaisir d'apprendre grâce à sa pédagogie poético-sensorielle unique. Le Wutao est pour moi un chemin sensoriel et artistique unique qui m'ouvrira aussi la porte vers d'autres arts comme l'aquarelle et le dessin.

Professeure de Wutao® certifiée par la Wutao School, je propose des cours hebdomadaires, ateliers et stages en présentiel dans le sud ouest .

Descriptif du stage :

Ce stage de Wutao s'adresse à toutes et tous sans condition d'âge. Nous prendrons le temps de laisser émerger cette onde primordiale du Wutao par notre écoute sensible et consciente. Nous voyagerons avec les mouvements calligraphiés du Wutao debout, assis et au sol, portés par notre chant du souffle. Une invitation à s'ouvrir à la joie simple d'être vivant-e, à respirer, à se reconnecter avec l'essentiel et à s'ancrer.

Informations

0684633818

essentielle@yahoo.com

Toutes les infos sur wutao.fr

Association L'énergie des Sens

- 50€** > 1/2 journée plein tarif (matinée ou après midi)
- 42 €** > 1/2 journée pour toute inscription avant le 11 juin 2023 ou adhérent.es de l'association L'énergie des Sens.
- 110€** > la journée plein tarif (10h- 16h30)
- 80 €** > la journée pour toute inscription avant le 11 juin 2023 ou adhérent.es de l'association L'énergie des Sens.

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

- J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :**
Association L'énergie des sens • 11 rue Neuve • 64000 Bayonne
et je règle la totalité de l'inscription:
- par chèque à l'ordre de Association L'Energie des Sens

**Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de :**

- wutao.fr
- Association L'énergie des sens**

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle 
[wutao_officiel](https://www.facebook.com/wutao_officiel)  

Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

dim
25 juin
2023
**10h-12h30
et/ou
14h-16h30**

